PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-10-06	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	35
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrolla actividades de fortalecimiento de coordinación general y específica

COGNITIVA :
Reconoce el objetivo general del tenis de campo y su reglamento

PSICOSOCIAL :
Reconoce que los hábitos y rutinas son esenciales dentro del centro de interés.

LUDICA :
Entiende el juego como herramienta fundamental dentro del aprendizaje del centro de interés

TEMA :
introducción e inicio al servicio

SUBTEMAS :
Saque en situación real de juego.

IMPLEMENTACION :
Cancha de tenis, raqueta, pelota, conos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza el respectivo llamado a lista y confirmación de estudiantes asistentes. Activación articular dinámica Juego de roles en parejas Calentamiento dirimido con ejercicios simetricos. Estiramiento dinámico Sensibilización con pelota y raqueta en desplazamiento

TIEMPO
35 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de coordinación y ejecución de saque desde cuadro de servicio Aplicación de saque en situación real de juego. Ejercicios de ejecución de saque desde la línea final y aplicación de de saque en situación real de juego reforzando el reglamento

TIEMPO
45 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El estudiante deberá acertar 3 saques de 5 oportunidades intentando que la bola pegue en el lugar indicado.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-10-06	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 35	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1043658753	MARIANA ALVAREZ	Asistio
1141516975	PAULA ALEXANDRA BAQUERO	Asistio
1031811204	GREICI TATIANA CAMARGO	Asistio
1073130463	KAREN VALENTINA CAMACHO	Asistio
1034309294	MARIA DEL PILAR CASTILLA	Asistio
1140914834	AYLEEN DAYAN CAYCEDO	Asistio
1031652614	JOSE SANTIAGO CONTRERAS	Asistio
1031810704	CAMILO STEVEN CUENCA	Asistio
1039086253	JUAN DAVID DE LA ROSA	Asistio
1150184917	OMAR STIBEN DULCEY	Asistio
1031807222	LAURA VANESSA GALINDO	Asistio
1031651432	ANA GABRIELA CARDENAS	Asistio